

СОГЛАСОВАНО

Старшая медсестра МАДОУ

"Детский сад №94 "Лилия"

И.М.Константинова

"29" августа 2023 года.



УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МАДОУ

"Детский сад №94 "Лилия"

А.С.Нурмухаметова

"29" августа 2023 года.

**РЕЖИМ ДНЯ НА 2023/2024 УЧЕБНЫЙ ГОД****Группа №10 (1-2 года)**

Время	Режимные моменты				
6.00 – 7.40	Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа. Подготовка к утренней гимнастики.				
7.40 – 7.50	Утренняя гимнастика в группе				
7.50 – 8.00	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания				
8.00 – 8.30	Завтрак				
8.30 – 8.50	Самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, гигиенические процедуры, подготовка к занятиям.				
ООД	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	8.50 – 9.00	1п. 9.00 – 9.10	8.50 – 9.00	1п. 9.00 – 9.10	1п. 9.00 – 9.10
	Динамическая пауза. Подготовка к следующему занятию (вт., чт., пт.) 9.20 – 9.30				
		2п. 9.20 – 9.30		2п. 9.20 – 9.30	2п. 9.20 – 9.30
Второй завтрак	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40
Подготовка к прогулке. Прогулка	9.40 – 11.00	9.40 – 11.00	9.40 – 11.00	9.40 – 11.00	9.40 – 11.00
11.00 - 11.10	Возвращение с прогулки				
11.10 – 11.40	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед				
11.40 – 11.50	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
11.50 – 15.00	Сон				
15.00 – 15.20	Постепенный подъем, закаливание (воздушные, водные процедуры), подготовка к полднику, полдник				
15.20 – 15.30	Гигиенические процедуры, подготовка к занятиям				
ООД	1 п -15.30 – 15.40	1 п -15.30 –15.40	1 п -15.30-15.40	1 п -15.30 – 15.40	1 п -15.30 – 15.40
	Динамическая пауза. Подготовка к следующему занятию 15.40 – 15.50				
	2 п 15.50 – 16.00	2 п 15.50 – 16.00	2 п 15.50-16.00	2 п 15.50 – 16.00	2 п 15.50 – 16.00
16.00 – 16.10	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.10 – 16.40	Ужин				
16.40 – 18.00	Гигиенические процедуры ,подготовка к вечерней прогулка, прогулка, игры, уход детей домой.				

СОГЛАСОВАНО

Старшая медсестра МАДОУ

"Детский сад №94 "Лилия"

И.М.Константинова

"29" августа 2023 года.



УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МАДОУ

"Детский сад №94 "Лилия"

А.С.Нурмухаметова

"29" августа 2023 года.

РЕЖИМ ДНЯ НА 2023/2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**Группа № 9 (5- 6 лет)**

Время	Режимные моменты				
6.00 – 7.32	Прием детей, осмотр, свободные игры, индивидуальная работа. Утренняя прогулка				
7.32 - 7.42	Возвращение с прогулки. Подготовка к утренней гимнастики.				
7.42 – 7.52	Утренняя гимнастика.				
7.52 - 8.10	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания				
8.10 – 8.30	Завтрак				
8.30 – 8.50	Самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, гигиенические процедуры, подготовка к занятиям.				
ООД	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.00 -9.25	8.50 – 9.15	1п. 8.50-9.15 2п. 9.25 -9.50	8.50 – 9.15	8.50 -9.15
ООД	Игры малой подвижности. Второй завтрак. Подготовка к следующему занятию				
	9.25 -9.35	9.15 – 9.25	9.15 -9.25	9.15 – 9.40	9.15 -9.50
ООД	9.35 -10.00		10.00 – 10.25	9.40 -10.05	9.50 -10.15
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.00 – 11.55	9.25 – 11.30 11.30 – 11.55 ООД на свежем воздухе	10.25 – 11.30	10.05– 11.55	10.15 – 11.55
11.55 -12.05	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.				
12.05 – 12.25	Подготовка к обеду, обед				
12.25 – 12.35	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.35 – 15.05	Сон				
15.05 – 15.20	Постепенный подъем, закаливание (воздушные, водные процедуры), подготовка к полднику, полдник				
15.20 -15.30	Гигиенические процедуры, подготовка к занятиям.				
ООД	15.30 -15.55	15.30 -15.55	15.30 -15.55	15.30 -15.55	
15.55 – 16.20	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, ЧХЛ				
16.20 – 16.30	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.30 – 16.50	Ужин				
16.50 – 18.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке, прогулка, игры, уход детей домой.				

СОГЛАСОВАНО

Старшая медсестра МАДОУ

"Детский сад №94 "Лилия"

И.М.Константинова

"29" августа 2023 года.



УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МАДОУ

"Детский сад №94 "Лилия"

А.С.Нурмухаметова

"29" августа 2023 года.

**РЕЖИМ ДНЯ НА 2023/2024 УЧЕБНЫЙ ГОД****Группа №8 (2-3 года)**

Время	Режимные моменты				
6.00 – 7.40	Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа. Подготовка к утренней гимнастики.				
7.40 – 7.50	Утренняя гимнастика в группе				
7.50 – 8.00	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания				
8.00 – 8.30	Завтрак				
8.30 – 8.50	Самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, гигиенические процедуры, подготовка к занятиям.				
ООД	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.10 – 9.20	1п. 8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	1п. 8.50 – 9.00	1п. 8.50 – 9.00
	Динамическая пауза. Подготовка к следующему занятию (вт., ср., чт.) 9.00 – 9.10				
		2п. 9.10 – 9.20	2п. 9.10 – 9.20	2п. 9.10 – 9.20	
Гигиенические процедуры, игры	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30	9.00 – 9.30
Второй завтрак	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40
Подготовка к прогулке.	9.40 – 11.10	9.40 – 11.10	9.40 – 11.10	9.40 – 11.10	9.40 – 11.10
Прогулка					
11.10 – 11.20	Возвращение с прогулки				
11.20 – 11.50	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед				
11.50 – 12.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.00 – 15.00	Сон				
15.00 – 15.20	Постепенный подъем, закаливание (воздушные, водные процедуры), подготовка к полднику, полдник				
15.20 – 15.30	Гигиенические процедуры, подготовка к занятиям				
ООД	1 п - 15.30 – 15.40	1 п 15.30 – 15.40	1 п 15.30 – 15.40	1 п 15.30 – 15.40	1 п 15.30 – 15.40
	Динамическая пауза. Подготовка к следующему занятию 15.40 – 15.50				
	2 п 15.40 – 16.00	2 п 15.40 – 16.00	2 п 15.40 – 16.00	2 п 15.40 – 16.00	2 п 15.40 – 16.00
16.00 – 16.15	Игры малой подвижности. Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.15 – 16.45	Ужин				
16.45 – 18.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке, прогулка, игры, уход детей домой.				

СОГЛАСОВАНО

Старшая медсестра МАДОУ

“Детский сад №94 “Лилия”

И.М.Константинова

“29” августа 2023 года.



УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МАДОУ

“Детский сад №94 “Лилия”

А.С.Нурмухаметова

“29” августа 2023 года.



РЕЖИМ ДНЯ НА 2023/2024 УЧЕБНЫЙ ГОД

Группа № 7 (6- 7 лет)

Время	Режимные моменты				
6.00 – 7.56	Прием детей, осмотр, свободные игры, индивидуальная работа. Утренняя прогулка				
7.56-8.06	Возвращение с прогулки. Подготовка к утренней гимнастики				
8.06 – 8.16	Утренняя гимнастика				
8.16 - 8.26	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания				
8.26 – 8.45	Завтрак				
8.45 – 8.55	Самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, гигиенические процедуры, подготовка к занятиям.				
ООД	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.10 – 9.40	9.15 – 9.45	8.50 – 9.20	8.50 – 9.20	9.00 – 9.30
	Игры малой подвижности. Второй завтрак. Подготовка к следующему занятию				
	9.40 – 9.55	9.45 – 10.00	9.20 – 9.30	9.30 – 9.30	9.30 – 9.40
ООД	9.55 – 10.15	1п 10.00 -10.30	9.30 – 10.00	9.30 – 10.00	9.40 – 10.10
	1п 10.25 – 10.55 2п 11.05 – 11.35	2п 10.40 – 11.10	10.10 – 10.40	10.10 – 10.40	10.25– 10.55
Подготовка к прогулке. Прогулка	11.00 – 11.50 11.50 – 12.20 ООД на свежем воздухе	11.10 – 12.20	10.40 – 11.50 11.50 – 12.20 ООД на свежем воздухе	10.40 – 12.20	10.55- 12.20
12.20- 12.30	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.				
12.30– 12.50	Подготовка к обеду, обед				
12.50-13.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
13.00 –15.15	Сон				
15.15 –15.30	Постепенный подъем, закаливание (воздушные, водные процедуры), подготовка к полднику, полдник. Гигиенические процедуры, подготовка к занятиям.				
16.00 –16.20	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, ЧХЛ				
16.20 –16.30	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.30 –16.50	Ужин				
16.50 –18.00	Гигиенические процедуры ,подготовка к вечерней прогулка, прогулка, игры, уход детей домой.				

СОГЛАСОВАНО

Старшая медсестра МАДОУ

"Детский сад №94 "Лилия"

И.М.Константинова

"29" августа 2023 года.



УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МАДОУ

"Детский сад №94 "Лилия"

А.С.Нурмухаметова

"29" августа 2023 года.

РЕЖИМ ДНЯ НА 2023/2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**Группа № 6 (6- 7 лет)**

Время	Режимные моменты				
6.00 – 7.44	Прием детей, осмотр, свободные игры, индивидуальная работа. Утренняя прогулка.				
7.44 – 7.54	Возвращение с прогулки. Подготовка к утренней гимнастики.				
7.54 – 8.04	Утренняя гимнастика				
8.04 – 8.10	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания				
8.10 – 8.30	Завтрак				
8.30 – 8.50	Самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, гигиенические процедуры, подготовка к занятиям.				
ООД	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	8.50 -9.20	8.50 – 9.20	Подготовка к прогулке. Прогулка. Второй завтрак. 8.40 – 9.45	8.50 – 9.20	8.50 – 9.20
Игры малой подвижности. Второй завтрак. Подготовка к следующему занятию					
ООД	9.20 – 9.30	9.20 – 9.50	ООД 9.55 -10.25	9.20 – 9.40	9.20 – 9.30
	9.30 -10.00	9.50 – 10.20	ООД 1 п 10.35 -11.05 2п 11.15 -11.45	ООД 9.30 – 10.00	9.30– 10.00
	10.10 – 10.40			ООД 1п 10.25 -10.55 2п 11.05 -11.35	10.10 – 10.40
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.40 – 12.05	10.20– 11.35 11.35 – 12.05 ООД на свежем воздухе		11.35 – 12.05	10.40 – 12.05
12.05- 12.15	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.				
12.15 – 12.35	Подготовка к обеду, обед				
12.35-12.45	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.45 – 15.15	Сон				
15.15 – 15.30	Постепенный подъем, закаливание (воздушные, водные процедуры), подготовка к полднику, полдник. Гигиенические процедуры, подготовка к занятиям.				
15.30 – 16.20	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, ЧХЛ				
16.20 – 16.30	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.30 – 16.50	Ужин				
16.50 – 18.00	Гигиенические процедуры ,подготовка к вечерней прогулка, прогулка, игры, уход детей домой.				

СОГЛАСОВАНО

Старшая медсестра МАДОУ

"Детский сад №94 "Лилия"

И.М.Константинова

"29" августа 2023 года.



УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МАДОУ

"Детский сад №94 "Лилия"

А.С.Нурмухаметова

"29" августа 2023 года.

2023/2024 УКУ ЕЛЫНА КӨНДӨЛЕК РЕЖИМ

5 нче төркем (3-4года)

Вакыт	Режим моментлары				
6.00 – 7.50	Кабул итү, тикшерү, уеннар				
7.50 – 8.00	Иртэнге гимнастика (группада)				
8.00-8.10	Уеннар, гигиена процедуралары, иртэнге ашка эзерлек				
8.10 – 8.40	Иртэнге аш				
8.40 – 8.50	Гигиена процедуралары, белем бирү эшчәнлегенә эзерлек				
Оештырылган белем бирү эшчәнлеге	Дүшәмбе	Сишәмбе	Сишәмбе	Пәнжешәмбе	Жомга
	8.50 – 9.05	8.50 – 9.05	8.50 – 9.05	8.45 – 9.00	8.50 – 9.05
Динамик пауза. Уеннар. Алдагы белем бирү эшчәнлегенә эзерлек					
Оештырылган белем бирү эшчәнлеге	9.05 - 9.20	9.05 - 9.15	Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, нәфис әдәбият уку 9.05 - 9.35	9.00 – 9.15	9.05 – 9.20
	9.20 – 9.35	9.15 – 9.30		9.15 - 9.30	9.20 – 9.35
Икенче иртэнге аш	9.35 – 9.45	9.45 – 9.55	9.35 – 9.45	9.30 – 9.40	9.35 – 9.45
Саф һавага чыгарга эзерләнү. Саф һавада йөрү	9.45 – 11.25	9.55 – 11.25	9.45 – 11.05 11.05 - 11.20 – ОБЭ саф һавада	9.40 – 11.20	9.45 – 11.20
11.20 - 11.30	Саф һавадан керү				
11.30 – 12.00	Гигиена процедуралары. Төшке ашка эзерлек, төшке аш				
12.00 – 12.10	Гигиена процедуралары. Көндөзгә йокыга эзерләнү				
12.10 – 15.10	Йоклау				
15.10 – 15.30	Йокыдан тору, чыныктыру чаралары. Сөт эчү				
15.30 – 16.10	Индивидуальная эш, уеннар, балаларның тәрбияче күзәтүе астында мөстәкыйль эшчәнлеге, нәфис әдәбият уку				
16.10 – 16.20	Гигиена процедуралары. Кичке ашка эзерлек				
16.20 – 16.50	Кичке аш				
16.50 – 18.00	Гигиена процедуралары, урамга чыгарга эзерлек, урамга чыгу, балаларны өйләренә озату				

СОГЛАСОВАНО

Старшая медсестра МАДОУ

"Детский сад №94 "Лилия"

И.М.Константинова

"29" августа 2023 года.



УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МАДОУ

"Детский сад №94 "Лилия"

А.С.Нурмухаметова

"29" августа 2023 года.

2023/2024 УКУ ЕЛЫНА КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ

4нче төркем (2-3 яшь)

Вакыт	Режим моментлары				
6.00 – 7.40	Кабул итү, тикшерү, уеннар				
7.40 – 7.50	Иртәнге гимнастика (группада)				
7.50 – 8.00	Уеннар, гигиена процедуралары, иртәнге ашка әзерлек				
8.00 – 8.30	Иртәнге аш				
8.30 – 8.50	Гигиена процедуралары, белем бирү эшчәнлегенә әзерлек				
Оештырылган белем бирү эшчәнлеге	Дүшәмбе 1п. 8.50 – 9.00	Сишәмбе 1п. 8.50 – 9.00	Чәршәмбе 9.10 – 9.20	Пәнжешәмбе 1п. . 8.50 – 9.00	Жомга 1п. 9.10 – 9.20
	Динамик пауза. Алдагы белем бирү эшчәнлегенә әзерлек (пн., вт., чт.) 9.00 – 9.10				
	2п. 9.10 – 9.20	2п. 9.10 – 9.20		2п. 9.10 – 9.20	
Гигиена процедуры	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30
9.30 – 9.40	Икенче иртәнге аш				
9.40 – 11.05	Гигиена процедуралары. Саф һавага чыгарга әзерләнү. Саф һавада йөрү				
11.05 - 11.15	Саф һавадан керү, гигиена процедуралары.				
11.15 – 11.45	Төшке ашка әзерлек, төшке аш				
11.45 – 11.55	Гигиена процедуралары, көндөзге йокыга әзерләнү.				
11.55 – 15.00	Йоклау				
15.00 – 15.20	Йокыдан тору, чыныктыру чаралары. Сөт эчү				
15.20 – 15.30	Гигиена процедуралары, белем бирү эшчәнлегенә әзерлек				
Оештырылган белем бирү эшчәнлеге	1 п - 15.30 – 15.40	1 п - 15.30 – 15.40	1 п - 15.30 – 15.40	1 п - 15.30 – 15.40	1 п - 15.30 – 15.40
	Динамик пауза. Алдагы белем бирү эшчәнлегенә әзерлек 15.40 – 15.50				
	2 п 15.40 – 16.00	2 п 15.40 – 16.00	2 п 15.40 – 16.00	2 п 15.40 – 16.00	2 п 15.40 – 16.00
16.00 – 16.15	Уеннар, гигиена процедуралары, кичке ашка әзерлек				
16.15 – 16.45	Кичке аш				
16.45 – 18.00	Гигиена процедуралары, урамга чыгарга әзерлек, урамга чыгу, балаларны өйләренә озату.				

СОГЛАСОВАНО

Старшая медсестра МАДОУ

"Детский сад №94 "Лилия"

И.М.Константинова

"29" августа 2023 года.



УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МАДОУ

"Детский сад №94 "Лилия"

А.С.Нурмухаметова

"29" августа 2023 года.

2023/2024 УКУ ЕЛЫНА КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ

3 нче төркем (5 – 6 яшь)

Вакыт	Режим моментлары				
6.00 – 7.20	Кабул итү,тикшерү,уеннар.Иртэнге саф хавада йорү.				
7.20 -7.30	Саф хавадан керү. Иртэнге гимнастикага әзерләнү				
7.30 –7.40	Иртэнге гимнастика				
7.40– 8.10	Уеннар,гигиена процедуралары, иртэнге ашка әзерлек				
8.10 – 8.30	Иртэнге аш				
8.30 – 8.50	Гигиена процедуралары, белем бирү эшчәнлегенә әзерлек				
Оештырылган белем бирү эшчәнлеге	Дүшәмбе Индивидуальная эш, нәфис әдәбият уку 8.50 – 9.15	Сишәмбе	Чәршәмбе	Пәнжешәмбе	Жомга Индивидуальная эш, нәфис әдәбият уку. Икенче иртэнге аш 8.50 – 9.25
	9.15 – 9.40	8.50 – 9.15	8.45 – 9.10	8.50 – 9.15	9.25 – 9.50
Динамик пауза. Икенче иртэнге аш . Алдагы белем бирү эшчәнлегенә әзерлек					
	9.40 -10.00	9.15 -9.20	9.10 -9.20	9.15 – 9.25	
Оештырылган белем бирү эшчәнлеге	10.00 -10.25	9.20 – 9.45	9.20 –9.45	9.25-9.40	
Саф хавага чыгарга әзерләнү. Саф хавада йорү	10.25– 11.45	9.45 – 11.45	10.05 – 11.45	9.40 – 11.45	9.50 - 11.20 11.20-11.45 – ОБЭ саф хавада
11.45 -11.55	Саф хавадан керү				
11.55 – 12.15	Гигиена процедуралары .Төшке ашка әзерлек ,төшке аш				
12.15 – 12.25	Гигиена процедуралары. Көндөзгә йокыга әзерләнү				
12.25– 15.00	Йоклау				
15.00– 15.20	Йокыдан тору, чыныктыру чаралары. Сөт эчү				
15.20 – 15.30	Гигиена процедуралары, белем бирү эшчәнлегенә әзерлек				
Оештырылган белем бирү эшчәнлеге	15.30 -15.55	15.30 -15.55	15.30 -15.55	15.30 -15.55	15.30 -15.55
15.55 – 16.20	Индивидуальная эш, уеннар, балаларның тәрбияче күзәтүе астында мөстәкыйль эшчәнлеге, нәфис әдәбият уку.				
16.20 -16.30	Гигиена процедуралары .Кичке ашка әзерлек				
16.30 – 17.00	Кичке аш				
17.00 – 18.00	Гигиена процедуралары, урамга чыгарга әзерлек,урамга чыгу, балаларны өйләренә озату				

СОГЛАСОВАНО

Старшая медсестра МАДОУ

“Детский сад №94 “Лилия”

И.М.Константинова

“29” августа 2023 года.



УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МАДОУ

“Детский сад №94 “Лилия”

А.С.Нурмухаметова

“29” августа 2023 года.

РЕЖИМ ДНЯ НА 2023/2024 УЧЕБНЫЙ ГОД

Группа №2 (3-4года)

Время	Режимные моменты				
6.00 – 7.50	Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа. Подготовка к утренней гимнастики.				
7.50 – 8.00	Утренняя гимнастика в группе				
8.00– 8.10	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания				
8.10 – 8.40	Завтрак				
8.40 – 8.50	Самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, гигиенические процедуры, подготовка к занятиям.				
ООД	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	8.50 – 9.05	8.50 -9.05	8.50 – 9.05	8.50 – 9.05	8.50 – 9.05
ООД	Динамическая пауза. Игры малой подвижности. Подготовка к следующему занятию				
	9.05 -9.30	9.05 -9.20	9.05 – 9.30	9.05 – 9.20	Самостоятельная деятельность детей – 9.05 -9.40
Второй завтрак	9.30 – 9.45	9.20 – 9.35	9.30 – 9.45	9.20 -9.35	9.40 – 9.50
Подготовка к прогулке. Прогулка	9.40 – 9.55	9.35 – 9.45	9.45 – 9.55	9.35 – 9.45	9.50 – 11.05 11.05 -11.20 – ООД на свежем воздухе
11.20 -11.30	Возвращение с прогулки				
11.30 – 12.00	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед				
12.00 – 12.10	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.10 – 15.00	Сон				
15.00 – 15.20	Постепенный подъем, закаливание (воздушные, водные процедуры), подготовка к полднику, полдник				
15.20 – 16.10	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, ЧХЛ				
16.10 – 16.20	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.20 – 16.50	Ужин				
16.50 – 18.00	Гигиенические процедуры ,подготовка к вечерней прогулка, прогулка, игры, уход детей домой.				

СОГЛАСОВАНО

Старшая медсестра МАДОУ

"Детский сад №94 "Лилия"

И.М.Константинова

"29" августа 2023 года.



УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МАДОУ

"Детский сад №94 "Лилия"

А.С.Нурмухаметова

"29" августа 2023 года.

РЕЖИМ ДНЯ НА 2023/2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**Группа №1 (4-5 года)**

Время	Режимные моменты				
6.00 – 7.30	Прием детей, осмотр, свободные игры, индивидуальная работа. Утренняя прогулка				
7.30 - 7.40	Возвращение с прогулки. Подготовка к утренней гимнастики.				
7.40 - 7.50	Утренняя гимнастика в музыкальном зале				
7.50 – 8.00	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания				
8.00 – 8.30	Завтрак				
8.30 – 8.50	Самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, гигиенические процедуры, подготовка к занятиям.				
ООД	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	8.50 – 9.10	1п. 9.00 -9.20 2п 9.30 -9.50	9.40– 10.00	8.50- 9.10	8.50 – 9.10
	Игры малой подвижности. Второй завтрак. Подготовка к следующему занятию				
	9.10 -9.55	9.00 -10.00	10.10 – 10.30	9.10 -9.20	9.10 – 9.30
ООД	9.55 -10.15	10.00 – 10. 20		9.20 – 9.40	9.30 – 9.50
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.15– 11.35	10.20 – 11.35	10.30– 11.15 11.15 -11.35– ООД на свежем воздухе	9.40 – 11.35	9.50 –11.35
11.35 -11.45	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.				
11.45 – 12.05	Подготовка к обеду, обед				
12.05 – 12.15	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.15 – 15.00	Сон				
15.00 – 15.30	Постепенный подъем, закаливание (воздушные, водные процедуры), подготовка к полднику, полдник				
15.30 – 16.15	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, ЧХЛ				
16.15 – 16.25	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.25 – 16.45	Ужин				
16.45 – 18.00	Гигиенические процедуры ,подготовка к вечерней прогулка, прогулка, игры, уход детей домой.				

СОГЛАСОВАНО

Старшая медсестра МАДОУ

"Детский сад №94 "Лилия"

И.М.Константинова

"19" августа 2023 года.



УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МАДОУ

"Детский сад №94 "Лилия"

А.С.Нурмухаметова

"19" августа 2023 года.

РЕЖИМ ДНЯ НА 2023/2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**Группа №11 (4-5 года)**

Время	Режимные моменты				
6.00 – 7.42	Прием детей, осмотр, свободные игры, индивидуальная работа. Утренняя прогулка				
7.42 – 7.52	Возвращение с прогулки. Подготовка к утренней гимнастики.				
7.52 – 8.02	Утренняя гимнастика в музыкальном зале				
8.02 – 8.10	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания				
8.10 – 8.30	Завтрак				
8.30 – 8.50	Самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, гигиенические процедуры, подготовка к занятиям.				
ООД	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	1п 8.50 – 9.10 2п 9.20 – 9.40	8.50 – 9.10	8.50-9.10	9.10 – 9.30	8.50 – 9.10
	Игры малой подвижности. Второй завтрак. Подготовка к следующему занятию				
ООД		9.10 – 9.20	9.10 – 9.20	9.30 – 9.40	9.10 – 9.30
		9.20 – 9.40	9.20 – 9.40	9.40 -10.00	9.30 – 9.50
Подготовка к прогулке. Прогулка	9.40 – 11.20 11.20 -11.40 ООД на свежем воздухе	9.40 – 11.40	9.40 -11.40	10.00– 11.45	9.50–11.45
11.45 -11.55	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.				
11.55 – 12.15	Подготовка к обеду, обед				
12.15 – 12.25	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.25 – 15.00	Сон				
15.00 – 15.30	Постепенный подъем, закаливание (воздушные, водные процедуры), подготовка к полднику, полдник				
15.30 – 16.15	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, ЧХЛ				
16.15 – 16.25	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.25 – 16.45	Ужин				
16.45 – 18.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке, прогулка, игры, уход детей домой.				